

## Arbeitsblatt M4.1

### So habe ich meine Woche verbracht ...

*[Dieses Blatt ist nur für Sie bestimmt und muss nicht veröffentlicht werden!]*

Wählen Sie für jedes wiederkehrende Verhalten eine Farbe und markieren Sie die Stunden-Felder entsprechend Ihres Tages- und Wochenverlaufes (Schlafen, Essen, Schule, Hausaufgaben, Hausarbeit, Hobby ...).

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
0							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							

Betrachten Sie Ihre Wochengestaltung.

- Was fällt Ihnen auf?
- Was überrascht Sie?
- Notieren Sie sich Ihre Erkenntnisse in ganzen Sätzen.